



CALENDRIER LIFA 2025

Avant projet v3

Saison Hivernale	
22/12/2024	Date limite Championnats Départementaux d'Epreuves Combinées en salle
22/12/2024	Date limite Championnats Départementaux en salle
04-05/01/2025	Championnats Régionaux ES-SE en salle
11-12/01/2025	Championnats IDF EC en salle
12/01/2025	Date limite Championnats Départementaux de cross
12/01/2025	Championnats Régionaux de Marche en salle
18-19/01/2025	Championnats Régionaux de 800-1500m en salle
18-19/01/2025	Championnats Régionaux CA-JU en salle
18-19/01/2025	Critérium LIFA Hivernal de lancers long + LL Masters (1er tour)
25-26/01/2025	Championnats d'Île-de-France ES-SE en salle
26/01/2025	Championnats d'Île-de-France de Marche en salle
26/01/2025	Championnats Régionaux de cross-country - IDF Zone Ouest
26/01/2025	Championnats Régionaux de cross-country - IDF Zone Est
01 ou 02/02/2025	Championnats IDF de 800-1500m en salle + 3000?
01-02/02/2025	Championnats Régionaux Cadets Juniors en salle
01-02/02/2025	Critérium LIFA Hivernal de lancers long (2ème tour)
09/02/2025	Match Interdépartemental de cross Benjamins/Benjamines
09/02/2025	Championnats d'Île-de-France de cross
15/02/2025	Championnats d'Île-de-France Masters
	Meeting de Printemps en salle + Match Interdépartemental en salle
	Critérium de Printemps - Epreuve de durée
22-23/03/2025	Championnats d'Île-de-France d'Epreuves Combinées en salle B/M
	Championnats d'Île-de-France d'Ekiden
	Championnats d'Île-de-France Masters
	1er Tour des Interclubs
	Date limite Interclubs Départementaux
	Date limite Equip'Athlé Départementaux
	2ème Tour des Interclubs
	Championnats d'Île-de-France de relais
	Date limite Championnats de zone d'Epreuves Combinées
	Date limite Championnats de Zones Epreuves J1
	Date limite Championnats de Zones de demi-fond long
	Finale LIFA Equip'Athlé Minimes
	Finale LIFA Equip'Athlé Benjamins
	Date limite Championnats de Zones Epreuves J2 et J3?
	Championnats d'Île-de-France de triathlon BE-MI
	Championnats d'Île-de-France d'Epreuves Combinées CA à SE + BE-MI
	Championnats Rgx des 20km Marche/10 Km JU + IDF Marche Mi et CA
	Championnats d'Île-de-France Espoirs - Seniors J1 et J2
	Championnats d'Île-de-France de demi-fond long
	Championnats d'Île-de-France Espoirs - Seniors J3
	Meeting Franciliens CA-JU
	Championnats IDF de Marche Nordique
	Championnats IDF de trail court
	Championnats d'Île-de-France Minimes
	Championnats d'Île-de-France Cadets et Juniors
	Meeting de Paris
	Tour qualificatif pour la coupe de France
	Championnats Île-de-France des 20km Marche + 10km JU
	Challenge LIFA Interclubs Cadets Juniors Espoirs
	Penta Lancers Masters
	Championnats d'Île-de-France de 10km
	Championnats d'Île-de-France de relais-cross
	Meeting Minimes en salle (sous réserve de disponibilité de la salle)

Légende :

Epreuves Benjamins Minimes

Cross-Country/Hors-Stade

Epreuves Masters

Marche

Validé par le Comité Directeur du 13 octobre 2023