

Parc des Sports Georges Prudhomme – Avenue du Parc, 93290 TREMBLAY-EN-FRANCE

ENGAGEMENTS DES ATHLÈTES :

Les inscriptions des athlètes (clubs du 93 uniquement) sont faites par le correspondant du club, le [site internet du CDA 93](#) dans la rubrique engagements qui se trouve à gauche de l'écran d'accueil **jusqu'au mercredi 20 mai 22h00, dernier délai.**

Aucun engagement sur place ne sera accepté.

Obligation d'avoir une licence "compétition" valide, pour concourir.

⚠ Fin des confirmations d'engagement des athlètes à la table de confirmation sur place : 30 minutes avant le début de l'épreuve, pour chacune des épreuves.

📌 **Pour les finales, les athlètes qui ne souhaitent pas y participer** sont priés de venir en informer la CSO à la table de confirmation dès l'apparition des compositions des finales, soit dès la fin des séries, au plus tard **dans un délai de 15 minutes qui suit la dernière série.**

Pour tous les clubs, aucun engagement d'athlète ne sera retenu, s'il n'y a pas des officiels ou des aides techniques inscrits sur le site du comité.

En fonction des engagements, des ajustements des horaires peuvent être réalisés par l'organisateur ou par le juge arbitre le jour de la compétition.

Dossards : pour les courses de 800m, 1500m, et la marche, le retrait des dossards se fait lors de la confirmation d'engagement.

Relais : les entraîneurs/dirigeants sont priés de venir donner au secrétariat les compositions des équipes de relais 1 heure avant l'horaire prévu pour les relais.

Les championnats de Steeple, 3000m et 5000m ont lieu à Saint-Maur le mercredi 27 mai 2026.

OFFICIELS :

Afin que la compétition se déroule dans les meilleures conditions, il est demandé aux clubs de fournir des officiels diplômés ou des aides techniques en fonction du nombre d'engagés par club (jeunes juges benjamins et minimes acceptés).

Attention, désormais les inscriptions des officiels sont également à faire dans la rubrique engagements du site internet du CDA93, **jusqu'au dimanche 17 mai 22h00, dernier délai.**

Le nombre d'officiels à fournir par club pour ces championnats individuels Cadets à Masters est de :

- **1 officiel** pour 1 à 10 athlètes,
- **2 officiels** pour 10 à 19 athlètes ;
- **3 officiels** pour 20 à 29 athlètes ;
- **4 officiels** pour 30 à 39 athlètes ;
- **5 officiels** pour plus de 40 athlètes.

RÉCOMPENSES :

Titres et podiums pour chaque catégorie (Cadets F et M, Juniors F et M, Espoirs F et M, Seniors F et M).

Pour les **épreuves avec séries et finales** (100m, 200m, 100m haies et 110m haies), le podium de chaque catégorie sera réalisé **à partir des résultats de la finale A**.

Pour les **épreuves avec finales directes**, le podium de chaque catégorie sera réalisé selon les performances **à partir du classement scratch**.

DISPOSITIONS PARTICULIÈRES POUR LES MASTERS :

Il n'y aura pas de podiums spécifiques pour les catégories Masters (si un master est dans les 3 premiers seniors, il sera récompensé au titre d'un senior).

Les Masters souhaitant concourir sur les épreuves de haies ou de lancers avec les hauteurs et engins spécifiques aux catégories masters, peuvent adresser leur demande à Bruno COLOMBI, Président de la Commission Départementale des Masters : bruno.colombi@laposte.net. Dans ce cas, ils/elles seront classés hors concours et ne recevront pas de récompenses. **Il n'y aura pas de finale sur les épreuves de haies spécifiques aux Masters.**

Pour les sauts et les courses (sauf pour les haies), les masters participeront aux horaires des seniors.

Sur les courses de haies, le nombre de participants est trop faible, la CSO peut prévoir des finales directes mixtes, celles-ci seront intégrées au programme à l'issue de la période d'engagements.

REGLEMENT TECHNIQUE :

COURSES :

Pour toutes les courses, les séries seront constituées à partir des temps d'engagements sur la saison en cours et jusqu'à N-1, extraits de SI-FFA au 20 mai 2026.

Sur les courses de **100m, 200m, 100m haies et 110m haies**, le nombre de finales sera décidé en fonction du nombre de participants dans l'épreuve par catégorie :

- De 1 à 18 athlètes engagés : 1 finale
- De 19 à 36 athlètes engagés : 2 finales
- De 37 à 54 athlètes engagés : 3 finales
- Plus de 55 athlètes engagés : 4 finales

Ces finales seront constituées au temps à partir des résultats des séries.

Sur les courses de **400m** et de **400m haies**, les **finale directes** seront constituées à partir des temps d'engagement (sur la saison en cours jusqu'à N-1, extraits de SI-FFA au 20 mai 2026).

Sur les courses de **demi-fond** et de **marche**, les **finale directes** seront constituées à partir des temps d'engagement (sur la saison en cours jusqu'à N-1, extraits de SI-FFA au 20 mai 2026) **toutes catégories confondues** (podiums par catégories).

Pour la **marche**, les athlètes féminines ont la possibilité de s'engager sur la distance de leur choix parmi le 3000m Marche et le 5000m Marche.

Pour les relais 4 x 100m :

- Un relais U18 est composé soit de 4 athlètes U18, soit de 3 athlètes U18 et d'un athlète U16.
- Un relais U20 est composé au minimum de 1 athlète U20, les U16 ne sont pas admis.
- Un relais U23 est composé au minimum de 1 athlète U23, les U16 ne sont pas admis.
- Les athlètes ne sont pas autorisés à participer à deux relais différents lors de ces championnats.

CONCOURS :

Sauts horizontaux et poids : 3 essais par athlète, et 3 essais supplémentaires pour les 8 meilleurs par catégorie.

Triple saut – Planches autorisées :

TCF : 7m, 9m, 11m

TCM : 7m, 9m, 11m, 13m

Hauteur – Montées de barres :

TCF : de 5cm en 5cm jusqu'à 1m45 (en commençant par un multiple de 5),
puis de 3cm en 3cm jusqu'à 1m63,
puis de 2cm en 2cm à partir de 1m63

TCM : de 5cm en 5cm jusqu'à 1m70 (en commençant par un multiple de 5),
puis de 3cm en 3cm jusqu'à 2m00
puis de 2cm en 2cm à partir de 2m

Perche – Montées de barres :

TCF : de 10cm en 10cm tout au long du concours (en commençant par un multiple de 10)

TCM : de 20cm en 20cm jusqu'à 4m00 (en commençant par un multiple de 20),
puis de 10cm en 10cm à partir de 4m00

CONTACTS :

Pour toutes demandes de renseignements sur cette compétition, contactez :

- Romain SERMET-MAGDELAIN (Président de la CSO 93) à cso93.athle@gmail.com
- Carole LIM (salariée du CDA 93) à contact.cda93@gmail.com

Parc des Sports Georges Prudhomme – Avenue du Parc, 93290 TREMBLAY-EN-FRANCE

HORAIRES – SAMEDI 23 MAI 2026 (modifiés au 20/05/2026) :

Inscriptions à faire sur le site du CDA 93 jusqu'au mercredi 20 mai 2026 à 22h00

Aucune inscription sur place ne sera acceptée

Ouverture du secrétariat à 12H30

Accueil du jury – Mise en place du jury à 13H00

Confirmation des engagements au plus tard 30 minutes avant le début de l'épreuve

COURSES			CONCOURS			
	Épreuves	Catégorie	Perche	Triple saut	Javelot	Disque
14h00	100m séries	ESM SEM	TCM		CAM JUM	CAF JUF
14h45	100m séries	ESF SEF				
15h15	100m séries	CAM JUM				
16h00	100m séries	CAF JUF		TCF	ESM SEM	ESF SEF
16h45	100m finales	SEM				
16h55	100m finales	ESM				
17h05	100m finales	SEF	TCF		CAF	CAM JUM
17h15	100m finales	ESF				
17h25	100m finales	JUM				
17h35	100m finales	CAM				
17h45	100m finales	JUF				
17h55	100m finales	CAF				
18h30	400m	ESM SEM		TCM	JUF ESF SEF	ESM SEM
19h00	400m	CAM JUM				
19h30	400m	ESF SEF				
19h50	400m	CAF JUF				
20h20	1500m	TCM				
20h40	1500m	TCF				

Parc des Sports Georges Prudhomme – Avenue du Parc, 93290 TREMBLAY-EN-FRANCE

HORAIRES – DIMANCHE 24 MAI 2026 (modifiés au 21/05/2026) :

Inscriptions à faire sur le site du CDA 93 jusqu'au mercredi 20 mai 2026 à 22h00

Aucune inscription sur place ne sera acceptée

Ouverture du secrétariat à 8H30

Accueil du jury – Mise en place du jury à 9H00 (sauf pour le jury marche à 8H30)

Confirmation des engagements au plus tard 30 minutes avant le début de l'épreuve

	COURSES			CONCOURS			
	Épreuves	Catégorie		Hauteur	Longueur	Poids	Marteau
9h15	3000m-5000m Marche	TCF TCM					
10h00	400m haies	JUM ESM SEM	10h00	TCF	CAM	CAF	CAM JUM
10h15	400m haies	CAM					
10h25	400m haies	TCF					
10h50	200m séries	ESM SEM					
11h35	200m séries	ESF SEF	11h30		JUM ESM SEM	JUF ESF SEF	ESM SEM
12h05	200m séries	CAM JUM					
12h50	200m séries	CAF JUF					
			13h45	CAM JUM			
14h15	200m finales	SEM	14h15		JUF ESF SEF	CAM JUM	CAF
14h25	200m finales	ESM					
14h35	200m finales	SEF					
14h45	200m finales	ESF					
14h55	200m finales	JUM					
15h05	200m finales	CAM					
15h00	200m finales	JUF					
15h25	200m finales	CAF					
15h50	110m haies séries	ESM SEM	15h45	ESM SEM	CAF	ESM SEM	JUF ESF SEF
16h00	110m haies séries	JUM					
16h10	110m haies séries	CAM					
16h20	100m haies séries	JUF ESF SEF					
16h30	100m haies séries	CAF					
16h45	110m haies finales	ESM SEM					
16h55	110m haies finales	JUM					
17h05	110m haies finales	CAM					
17h15	100m haies finales	JUF ESF SEF					
17h25	100m haies finales	CAF					
17h45	800m	TCM					
18h10	800m	TCF					
18h30	Relais 4 x 100m	TCM					
18h45	Relais 4 x 100m	TCF					